

2025 年保亭黎族苗族自治县民族中学 特长生招生方案

为了深入挖掘和培养我县的体育人才，全面推进素质教育，向高一级学校和国家输送更多更好体育后备人才，增强民族中学体育队伍的力量，促进学校体育教育的发展。经学校领导办公会议决定，在初中毕业生中计划招收体育特长生若干名，望全县各中学给予支持。现将招生方案拟定如下：

一、招生计划数：24 名

（一）体育特长生 18 人

1. 篮球：8 人（5 男 3 女）。

2. 田径：7 人（4 男 3 女）。

3. 游泳、举重、跆拳道项目共 3 人（招生对象：近三年获全国赛事前八名或全省赛事前三名的运动员。如无符合条件的，该项名额可结合实际，调剂到其他项目）；

4. 田径项目获国家二级以上运动员可免考专业考试。

（二）音乐特长生 3 人（舞蹈 2 人、声乐 1 人）

（三）美术特长生 3 人

各类专业入围人数不超过其招生计划数的三倍。

二、报名要求

（一）报名条件

1. 符合 2025 年保亭县民族中学统招生录取条件，思想进步、品行端正、学习成绩良好、热爱体育或艺术、无违反校纪校规受处分记录的、具有体育或艺术特长的 2025 年应往届初中毕业生，报考体育特长生的中考体育成绩不低于 53 分。

2. 身高要求

(1) 体育类

a. 篮球：男生 170cm 以上，女生 160cm 以上；（特别优秀者可适当放宽）

b. 其他专业身高不限。

(2) 舞蹈类

身高：男生 165cm 以上，女生 158cm 以上。（特别优秀者可适当放宽）其他类不限。

(二) 报名时间

2025 年 4 月 22 日至 26 日上午 11:00。

(三) 报名办法

1. 我县学籍的考生在就读学校统一报名，由就读学校统一审核推荐报送考生所有材料（纸质版请送到保亭县民族中学和爱楼教务处，电子版请发送到邮箱：675221927@qq.com）。报送截至时间：2025 年 4 月 29 日上午 11:00，逾期不予受理。

2. 须提交材料：考生身份证（或户口本）复印件 1 份、各类比赛获奖证书复印件、中招系统电子照片（jpg 格式，用中考准考证号命名）、报名表（见附件 1）须张贴 1 张近期免冠 2 寸彩色照片、协议书（见附件 2，双面打印）。考生提交的所有材料由就读学校审核，审核人签名并加盖学校公章。

三、考试内容

(一) 体育类

1. 素质必考项目：

100m 跑、立定跳远、原地推铅球。

2. 专业选考项目：

田径类：200m 跑；篮球类：篮球。

(二) 舞蹈类：自我展示、动作模仿、基本功展示、形象

(三) 声乐类：演唱、视唱听音、音准模唱

(四) 美术类：色彩、素描、速写

四、考试办法

(一) 体育类（100 分）（评分标准见附件 3）

1. 100 米跑（20 分）

按田径运动竞赛规则全能 100 米跑的规定进行测验。

(1) 考试方法

①考试在标准的 400 米塑胶田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。

②起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，并使用考场提供的起跑器。凡不按田径竞赛规则的要求起跑的考生将被警告或取消考试资格。考生可穿自备的钉鞋进行考试，但钉鞋必须符合规则规定（鞋钉长度不得超过 9 毫米）。

③起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。

④考试采用人工手计时方法计取成绩。成绩计取以成绩对应的得分计取，若成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则计取其中较低的分值。

2. 立定跳远（20 分）

(1) 测试要求：双脚站在起跳板上起跳，身体任何部位不得触线或沙台，原地双脚起跳落入沙坑；动作完成后向前走

出测验场地。测验时不得穿跑、跳用钉鞋。

(2) 测试方法：每人试跳三次，每次均丈量成绩。采用丈量尺测距，丈量受试者身体任何着地部位距起跳板最近点的后沿至起跳线或起跳线延长线的垂直距离。丈量最小单位为1cm，以三次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

3. 原地推铅球（铅球重量：男 5 公斤、女 4 公斤）（20 分）

(1) 测试要求：考生站立在投掷圈内，采用原地侧向或背向均可，不得作滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

(2) 测试方法：每人试推三次，采用丈量尺丈量成绩，丈量尺通过投掷圈圆心。丈量最小单位为 1cm；以丈量三次试投中之最佳成绩为考试成绩。

1. 素质项目（60 分）

100m、立定跳远、原地推铅球分别以时间和远度计算成绩，三项分别以 20 分计，满分 60 分。

4. 专业项目（40 分）

(1) 篮球：助跑摸高 10 分、半场左右角运球上篮 15 分、1 分钟跳投 15 分。

(2) 田径：200m。

(二) 舞蹈类（100 分）

1. 舞蹈表演（60 分）：自选或自编剧目进行表演（限时 2—3 分钟，自备伴奏 U 盘）。

2. 基本技能、技巧展示（20 分）

3. 动作模仿（5 分）

4. 即兴表演（5 分）

5. 形象（10 分）

（三）声乐类（100 分）

1. 演唱（60 分）：演唱一首歌曲（曲目自选，自备伴奏 U 盘），限时 3 分钟。

2. 视唱听音（20 分）：单音的听辨、视唱简谱或五线谱。

3. 音准模唱（10 分）

4. 形象（10 分）

（四）美术类（100 分）

1. 考试内容

（1）素描（40 分）：简单的石膏几何体，画笔自备。

（2）色彩（40 分）：静物绘画，水彩或水粉自备。

（3）静态速写（20 分）：人物静态速写，画笔自备。

2. 考试要求

（1）现场作画。

（2）作品规格 8 开纸。

（3）画板、画纸、画架由招生学校提供，其他画具自备。

（4）考试时间：素描 90 分钟、色彩 90 分钟、动态速写 30 分钟。

五、录取条件及办法

（一）录取条件

1. 报考的专业术科（体育、音乐、美术）最低录取分数线均要达到 70 分及以上，学业水平考试成绩不低于 2025 年海南省划定的少数民族地区**录取最低控制分数线**。

2. 授予国家二级以上（含二级）运动员，免参加专业术科考试，并优先录取。

3. 游泳、举重、跆拳道项目由县业余体育运动学校制定推荐方案，按照公平、公正、公开原则推荐，择优录取。

凡被我校以特长生录取的学生，编入我校特长生班学习训练，必须服从参加学校的各项训练和比赛（报名即签订协议，协议见附件 2）。

（二）录取办法

1. 根据考生专业术科考试成绩与学业水平考试成绩综合两项成绩录取。其中，专业术科成绩以 50%计入总成绩，学业水平考试成绩（折算为 100 分制）以 50%计入总成绩。最后，以两项成绩汇总，从高分到低分择优录取。如某个专业人数不满指标，可将剩余指标调剂到其他专项。

2. 所有报考体育、艺术特长生的录取名单，由保亭县民族中学根据考生学业水平考试成绩和专业考试成绩计算综合成绩，并结合我县 2025 年中招录取方案的条件及计划数要求，拟定录取考生名单报送县招生办录取。

六、考试时间与地点

（一）考试时间：

2025 年 5 月 10 日上午 8:00 至 12:00，考生须提前 30 分钟到场。

（二）考试地点：保亭中学

体育类：保亭中学运动场

音乐类：舞蹈室（保亭中学体艺中心三楼）、音乐室（保亭中学体艺中心二楼）

美术类：美术室（保亭中学体艺中心三楼）

联系人：符老师，手机：13976961959。

本方案解释权属民族中学，未尽事宜另行通知。

保亭黎族苗族自治县民族中学

2025 年 4 月 15 日

附件 1

2025 年保亭县民族中学体育艺术特长生报名表

姓 名		性别		身高		年龄		2 寸彩色 相 片 (学校盖章)
出生日期			准考证号					
身份证号码								
毕业学校								
家庭住址								
家长姓名				联系电话				
报考专业 类别				报考专业项目				
考 试 项 目		成绩		得分		总成绩:		
		成绩		得分				
		成绩		得分				
		成绩		得分				
		成绩		得分				
		成绩		得分				

备注：

1. 报考类别分**体育、音乐、美术**三大类。

2. 报考专项为报考类别里个各个专项，如：体育类分为篮球、田径；音乐类分为舞蹈、声乐。

3. 凡已被我校以特长生录取的学生，编入我校特长生班学习训练，必须服从参加学校的各项训练和比赛。

学校（盖章）

2025 年 月 日

保亭县民族中学专业特长生管理协议

为有利于特长生的健康成长，使特长生能够在全面发展的基础上更好的发展特长专业，力争把他们培养成为既具有全面素质又有专业特长的高中生，同时也为了规范特长生的教育管理，特制定本协议。

具体细则如下：

一、管理方面

以特长生身份招录入我校的学生，在高中阶段必须服从学校管理，按要求进行相关专业的特长训练。承诺参加学校对应专业高考，若不履行本协议，我校将取消特长生资格并责令退学。

二、品行操守方面

1. 尊敬师长，在家尊重父母、长辈的意见和教导，在校听从教师、教练的教育管理。对教师、教练的教育管理有异议时，必须有礼貌地提出自己的意见，不得和教师、教练发生冲突。

2. 团结同学，爱护弱小，不寻衅滋事、不打架、不赌博、不吸烟、不喝酒。

3. 不着奇装异服，男生不留长法，女生不烫发。

4. 服从宿舍管理员和生活老师的管理，不得以训练的名义违反宿舍管理制度。

三、文化学习方面

1. 上文化课不迟到、不早退、不旷课。考试不作弊。

2. 上课必须专心听讲、积极动脑，积极回答教师的提问；不懂的

问题必须及时请教老师或同学予以解决，按时独立完成作业并及时复习巩固。

3. 不假借专业训练之名，逃避文化课学习。

四、专业训练方面

1. 专业训练严格按照按照教师、教练预定的训练计划进行。训练时认真、刻苦，保质保量完成教练布置的训练内容和要求。

2. 专业训练不无故缺席、迟到、早退。确实因病、因事不能参加训练时，必须事先当面向相关教师、教练请假。

3. 参加专业训练时，必须按照教师、教练要求做好训练准备，注意安全。爱护场地和器材，遵守场地管理与使用规定。器材使用完毕必须及时送回器材室并按照原样放整齐。器材损坏或丢失时，必须及时告知并协助教练处理。在进行专业训练期间，故意浪费材料，人为污损、损坏场地、器材，或者因使用或保管不当造成场地、器材损坏或造成器材丢失的，除照价赔偿外，将按情节轻重给予校纪处分。

学生签名：

家长签名：

保亭黎族苗族自治县民族中学

家长联系方式：

日期： 年 月 日

附件二

100 米、立定跳远素质考试评分标准表

男子 100 米		女子 100 米		男子（立定跳远）		女子（立定跳远）	
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.0	15.0	14.0	15.0	2.70	15.0	2.20	15.0
12.1	14.7	14.1	14.7	2.69	14.7	2.19	14.7
12.2	14.4	14.2	14.4	2.68	14.4	2.18	14.4
12.3	14.1	14.3	14.1	2.67	14.1	2.17	14.1
12.4	13.8	14.4	13.8	2.66	13.8	2.16	13.8
12.5	13.5	14.5	13.5	2.65	13.5	2.15	13.5
12.6	13.2	14.6	13.2	2.64	13.2	2.14	13.2
12.7	12.9	14.7	12.9	2.63	12.9	2.13	12.9
12.8	12.6	14.8	12.6	2.62	12.6	2.12	12.6
12.9	12.3	14.9	12.3	2.61	12.3	2.11	12.3
13.0	12.0	15.0	12.0	2.60	12.0	2.10	12.0
13.1	11.7	15.1	11.7	2.59	11.7	2.09	11.7
13.2	11.4	15.2	11.4	2.58	11.4	2.08	11.4
13.3	11.1	15.3	11.1	2.57	11.1	2.07	11.1
13.4	10.8	15.4	10.8	2.56	10.8	2.06	10.8
13.5	10.5	15.5	10.5	2.55	10.5	2.05	10.5
13.6	10.2	15.6	10.2	2.54	10.2	2.04	10.2
13.7	9.9	15.7	9.9	2.53	9.9	2.03	9.9
13.8	9.6	15.8	9.6	2.52	9.6	2.02	9.6
13.9	9.3	15.9	9.3	2.51	9.3	2.01	9.3
14.0	9.0	16.0	9.0	2.50	9.0	2.00	9.0
14.1	8.7	16.1	8.7	2.49	8.7	1.99	8.7
14.2	8.4	16.2	8.4	2.48	8.4	1.98	8.4
14.3	8.1	16.3	8.1	2.47	8.1	1.97	8.1
14.4	7.8	16.4	7.8	2.46	7.8	1.96	7.8
14.5	7.5	16.5	7.5	2.45	7.5	1.95	7.5
14.6	7.2	16.6	7.2	2.44	7.2	1.94	7.2
14.7	6.9	16.7	6.9	2.43	6.9	1.93	6.9
14.8	6.6	16.8	6.6	2.42	6.6	1.92	6.6
14.9	6.3	16.9	6.3	2.41	6.3	1.90	6.3
15.0	6.0	17.0	6.0	2.40	6.0	1.89	6.0
15.1	5.7	17.1	5.7	2.39	5.7	1.88	5.7
15.2	5.4	17.2	5.4	2.38	5.4	1.87	5.4
15.3	5.1	17.3	5.1	2.37	5.1	1.86	5.1
15.4	4.8	17.4	4.8	2.36	4.8	1.85	4.8
15.5	4.5	17.5	4.5	2.35	4.5	1.84	4.5
15.6	4.2	17.6	4.2	2.34	4.2	1.83	4.2
15.7	3.9	17.7	3.9	2.33	3.9	1.82	3.9

200 米专项考试评分标准

男 子		女 子	
成绩	分值	成绩	分值
24"0	70	28"	70
24"1	69	28"1	69
24"2	68	28"2	68
24"3	67	28"3	67
24"4	66	28"4	66
24"5	65	28"5	65
24"6	64	28"6	64
24"7	63	28"7	63
24"8	62	28"8	62
24"9	61	28"9	61
25"0	60	29"0	60
25"1	59	29"1	59
25"2	58	29"2	58
25"3	57	29"3	57
25"4	56	29"4	56
25"5	55	29"5	55
25"6	54	29"6	54
25"7	53	29"7	53
25"8	52	29"8	52
25"9	51	29"9	51
26"0	50	30"0	50
26"1	49	30"1	49
26"2	48	30"2	48
26"3	47	30"3	47
26"4	46	30"4	46
26"5	45	30"5	45
26"6	44	30"6	44
26"7	43	30"7	43
26"8	42	30"8	42
26"9	41	30"9	41
27"0	40	31"0	40
27"1	39	31"1	39
27"2	38	31"2	38

800 米、跳远专项考试评分标准

男子 800 米		女子 800 米		男子（跳远）		女子（跳远）	
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2. 20	70	2. 40	70	6. 00	70	4. 70	70
2. 21	69	2. 41	69	5. 98	69	4. 68	69
2. 22	68	2. 42	68	5. 96	68	4. 66	68
2. 23	67	2. 43	67	5. 94	67	4. 64	67
2. 24	66	2. 44	66	5. 92	66	4. 62	66
2. 25	65	2. 45	65	5. 90	65	4. 60	65
2. 26	64	2. 46	64	5. 88	64	4. 58	64
2. 27	63	2. 47	63	5. 86	63	4. 56	63
2. 28	62	2. 48	62	5. 84	62	4. 54	62
2. 29	61	2. 49	61	5. 82	61	4. 52	61
2. 3	60	2. 50	60	5. 80	60	4. 50	60
2. 31	59	2. 51	59	5. 78	59	4. 48	59
2. 32	58	2. 52	58	5. 76	58	4. 46	58
2. 33	57	2. 53	57	5. 74	57	4. 44	57
2. 34	56	2. 54	56	5. 72	56	4. 42	56
2. 35	55	2. 55	55	5. 70	55	4. 40	55
2. 36	54	2. 56	54	5. 68	54	4. 38	54
2. 37	53	2. 57	53	5. 66	53	4. 36	53
2. 38	52	2. 58	52	5. 64	52	4. 34	52
2. 39	51	2. 59	51	5. 62	51	4. 32	51
2. 40	50	3. 00	50	5. 60	50	4. 30	50
2. 41	49	3. 01	49	5. 58	49	4. 28	49
2. 42	48	3. 02	48	5. 56	48	4. 26	48
2. 43	47	3. 03	47	5. 54	47	4. 24	47
2. 44	46	3. 04	46	5. 52	46	4. 22	46
2. 45	45	3. 05	45	5. 50	45	4. 20	45
2. 46	44	3. 06	44	5. 48	44	4. 18	44
2. 47	43	3. 07	43	5. 46	43	4. 16	43
2. 48	42	3. 08	42	5. 44	42	4. 14	42
2. 49	41	3. 09	41	5. 42	41	4. 12	41
2. 50	40	3. 10	40	5. 40	40	4. 10	40
2. 51	39	3. 11	39	5. 38	39	4. 08	39
2. 52	38	3. 12	38	5. 36	38	4. 06	38
2. 53	37	3. 13	37	5. 34	37	4. 04	37
2. 54	36	3. 14	36	5. 32	36	4. 02	36
2. 55	35	3. 15	35	5. 30	35	4. 00	35
2. 56	34	3. 16	34	5. 28	34	3. 98	34
2. 57	33	3. 17	33	5. 26	33	3. 96	33

铅球专项考试评分标准

男子铅球（5 公斤）		女子铅球（4 公斤）	
成绩(米)	分值	成绩(米)	分值
11.00	70	8.00	70
10.95	69	7.95	69
10.90	68	7.90	68
10.85	67	7.85	67
10.80	66	7.80	66
10.75	65	7.75	65
10.70	64	7.70	64
10.65	63	7.65	63
10.60	62	7.60	62
10.55	61	7.55	61
10.50	60	7.50	60
10.45	59	7.45	59
10.40	58	7.40	58
10.35	57	7.35	57
10.30	56	7.30	56
10.25	55	7.25	55
10.20	54	7.20	54
10.15	53	7.15	53
10.10	52	7.10	52
10.05	51	7.05	51
10.00	50	7.00	50
9.95	49	6.95	49
9.90	48	6.90	48
9.85	47	6.85	47
9.80	46	6.80	46
9.75	45	6.75	45
9.70	44	6.70	44
9.65	43	6.65	43
9.60	42	6.60	42
9.55	41	6.55	41
9.50	40	6.50	40
9.45	39	6.45	39
9.40	38	6.40	38
9.35	37	6.35	37
9.30	36	6.30	36
9.25	35	6.25	35
9.20	34	6.20	34
9.15	33	6.15	33
9.10	32	6.10	32

篮球专项考生评分标准

1. 助跑摸高 20 分。
2. 半场左右角运球上篮 30 分。（两个往返，必须投进篮，投不进球可补投）
3. 一分钟跳投 20 分。（篮球框中心垂直下定点，到罚球线为半径划个半圆的范围外跳投。）

男子、女子篮球专项考试评分标准

男 子						女 子					
运 球		投 球		摸 高		运 球		投 球		摸 高	
成绩 (秒)	分值	成绩 (个)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (个)	分值	成绩 (米)	分值
32.00	30	6	20	3.05	20	38.00	30	5	20	2.60	20
32.20	29.5	5	18	3.04	19	38.20	29.5	4	16	2.59	19
32.40	29	4	15	3.03	18	38.40	29	3	12	2.58	18
32.60	28.5	3	12	3.02	17	38.60	28.5	2	8	2.57	17
32.80	28	2	9	3.01	16	38.80	28	1	4	2.56	16
33.00	27.5	1	6	3.00	15	39.00	27.5			2.55	15
33.20	27			2.99	14	39.20	27			2.54	14
33.40	26.5			2.98	13	39.40	26.5			2.53	13
33.60	26			2.97	12	39.60	26			2.52	12
33.80	25.5			2.96	11	39.80	25.5			2.51	11
34.00	25			2.95	10	40.00	25			2.50	10
34.20	24.5			2.94	9	40.20	24.5			2.49	9
34.40	24			2.93	8	40.40	24			2.48	8
34.60	23.5			2.92	7	40.60	23.5			2.47	7
34.80	23			2.91	6	40.80	23			2.46	6
35.00	22.5			2.90	5	41.00	22.5			2.45	5
35.20	22			2.89	4	41.20	22			2.44	4
35.40	21.5			2.88	3	41.40	21.5			2.43	3
35.60	21			2.87	2	41.60	21			2.42	2

35.80	20.5			2.86	1	41.80	20.5			2.41	1
36.00	20					42.00	20				
36.20	19.5					42.20	19.5				
36.40	19					42.40	19				
36.60	18.5					42.60	18.5				
36.80	18					42.80	18				
37.00	17.5					43.00	17.5				
37.20	17					43.20	17				
37.40	16.5					43.40	16.5				
37.60	16					43.60	16				
37.80	15.5					43.80	15.5				
38.00	15					44.00	15				
38.20	14.5					44.20	14.5				
38.40	14					44.40	14				
38.60	13.5					44.60	13.5				
38.80	13					44.80	13				
39.00	12.5					45.00	12.5				
39.20	12					46.20	12				
39.40	11.5					46.40	11.5				
39.60	11					46.60	11				
39.80	10.5					46.80	10.5				
40.00	10					47.00	10				